

AIKIDO Einführungskurs



AI...
Harmonie, Liebe

KI...
(Lebens-) Energie

DO...
Weg



Aikido – Die Kampfkunst der Samurai – eine der jüngsten japanischen Kampfkünste, ist eine gewaltfreie Budo-Disziplin, die sich sehr effiziente Verteidigungstechniken zur Grundlage macht. Eine Kampfkunst, die sowohl den Verteidiger schützt, als auch die Integrität des Angreifers bewahren kann.

Aikido ist besonders auch geeignet für Frauen und für Menschen, die nicht über große Körperkräfte verfügen.

- Wann:** Di, 10. August bis Di, 31. August 2010 von 19.45h bis 21.15h
Fr, 13. August bis Fr, 3. September 2010 von 19.30h bis 21.00h
- Wo:** Germanenstrasse 10, 4313 Möhlin (3.OG)
(im selben Gebäude wie das Bronx Gym und das No Limit Pub)
- Alter:** Zwischen 16 und 65 Jahren
- Kleidung:** Trainer, T-Shirt. Barfuss auf den Matten
- Kosten:** CHF 100.-- für den gesamten Kurs
- Anmeldung:** per Mail (info@aikido-fricktal.ch)
oder vor Ort für Kurzenschlossene
- Kursleitung:** Andy Raudies, 3. Dan Aikido
Marcel Zanyi, 2. Dan Aikido
- Kontakt:** Telefon 079 658 17 09 (Andy)
Telefon 076 372 88 44 (Marcel)

Wir freuen uns auf Ihren Besuch...